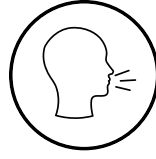


10 Verhaltensregeln, die Sie jetzt wegen des Coronavirus beachten sollten



Hände waschen

Regelmäßig und gründlich, mit Wasser und Seife, mindestens 20 Sekunden



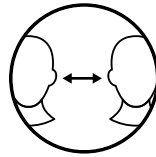
Hustenetikette beachten

Husten und niesen Sie nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge



Oberflächen nicht anfassen

Alternativ im Fahrstuhl etc. mit einem Stift auf den Knopf drücken oder Treppen steigen und mit dem Arm die Türen öffnen



Abstand zu anderen Menschen

Auch wenn diese keine Symptome zeigen, Abstand zu Menschen halten (eineinhalb Meter sind ausreichend)



Menschenmengen meiden

Konzerte, Messen und andere Großveranstaltungen erhöhen das Ansteckungsrisiko



Auf Händeschütteln verzichten

Begrüßen Sie Menschen lieber durch ein freundliches Winken mit eineinhalb Metern Abstand



Nicht direkt zum Arzt

Wer sich krank fühlt, sollte lieber zu Hause bleiben und den Arzt zunächst telefonisch kontaktieren



Einige Vorräte lagern

Hamsterkäufe sind nicht nötig. Es ist aber sinnvoll, einige Vorräte an haltbaren Lebensmitteln für ein paar Tage zu Hause zu haben



Impfen

Es gibt zwar noch keinen Impfstoff gegen das Coronavirus SARS-CoV-2, Um eine Doppelinfection zu verhindern, ist es aber sinnvoll, sich gegen Grippe impfen zu lassen (empfohlen für Schwangere, über 60-Jährige und chronisch Kranke)



Ruhe bewahren

Die Infektion verläuft in den meisten Fällen harmlos